



## 9<sup>o</sup> edizione della "corri con noi e vedi come corri"

...A piedi o in tandem per conoscerci meglio e scoprire la Fontana dei desideri...

Partecipando, avrai l'opportunità di correre o pedalare bendato facendoti accompagnare da un tuo amico o un tuo familiare, altrimenti potrai correre, camminare o pedalare liberamente al nostro fianco in maniera del tutto emozionante e simpatica per condividere una nuova dimensione amplificata dei 4 sensi, un'esperienza che rinnoverà il tuo contatto con la natura e la relazione con gli altri.

Domenica 8 Luglio potrai condividere con noi la soddisfazione di un impegno fisico calibrato alle tue possibilità per le vie del centro storico di San Salvatore.

Dal 1987 a Varese, la pratica sportiva ha ricoperto un ruolo di sempre maggior rilevanza per la categoria dei disabili visivi: in grado di favorire l'autonomia e la socialità, ha rappresentato e tuttora rappresenta un formidabile strumento riabilitativo, formativo e pedagogico; oggi, nostri atleti non vedenti praticano un numero sempre crescente di discipline sportive che spaziano da quelle tradizionali, come il nuoto, lo sci, il canottaggio, il podismo, il ciclismo e il pattinaggio su ghiaccio, etc... ad altre di recente pratica nella nostra associazione: il baseball BXC e il cavallo.

Grazie ad atleti accompagnatori lo sport per un non vedente significa spesso sport di coppia ma da quest'anno anche sport di squadra con il baseball per ciechi a Malnate.

Potrai conoscere la squadra e prenotare una prova al campo.

**"Corri con noi e vedi come corri"** è quindi nata come provocazione per chi vuole mettersi veramente in gioco e correre insieme a noi nel buio, in un'avventura sportiva che insieme ci emozionerà.

**Percorso di 3 km circa attraverso le vie del paese e lungo la pista ciclabile da San Salvatore a Rovera  
Il materiale necessario sarà messo a disposizione dall'Associazione Ciechi Sportivi Varesini.**

Quota di partecipazione: 5 euro da pagare sul posto al momento dell'iscrizione (la quota comprende aperitivo finale)  
Lo staff metterà a disposizione anche 10/12 biciclette Tandem ma sono ammesse anche le biciclette personali.

**Ore 16:30 Ritrovo e iscrizioni al parco pubblico di Via Doria,5 a San Salvatore**

**Ore 17:00 Partenza "CORRI CON NOI E VEDI COME CORRI"**

**Ore 18:30 Aperitivo ,premiazioni e ringraziamenti alle autorità**

**Ore 19:30 Cena facoltativa e intrattenimento musicale con trio "ARTEAPARTE" di Vedano Olona a base di Karaoke musica italiana.**

